

μπιρότητα ΣΤΟ ΨΥΓΓΕΙΟ

Η κατάψυξη ωαρίων αποτελεί το νέο βιβλιάριο κατάθεσης της μελλοντικής γονιμότητας των 30 something γυναικών που δεν έχουν ακόμα στην αιζέντα τους την απόκτηση μωρού. Αν και είναι εφικτή και στη χώρα μας, πόσο εύκολη, γρήγορη και ανώδυνη αποδεικνύεται η συγκεκριμένη επιστημονική μέθοδος;

ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Μέχρι πρότινος, όταν το βιολογικό σου ρολόι άρχιζε να χτυπά τόσο επιτακτικά όσο να σε ξεκουφαίνει, χωρίς όμως ο «κύριος τέλειος» να διαφαίνεται πουθενά στον ορίζοντα, είχες δύο μόνο επιλογές: είτε να εξακολουθείς να τον περιμένεις, διακινδυνεύοντας να χάσεις το τρένο της γονιμότητας, είτε να ακολουθήσεις το μοναχικό δρόμο με την πινακίδα «single mom».

Τώρα όμως η εξέλιξη της επιστήμης παρέχει στις ετών 30 και κάτι multitasking δεσποινίδες ακόμα μία δυνατότητα. Αναπτύχτηκε για πρώτη φορά στην Ιαπωνία (απευθυνόταν αρχικά στις γυναίκες με σοβαρά προβλήματα υγείας), αποκαλείται «κατάψυξη ωαρίων μέσω υαλοποίησης» και φαίνεται να λειτουργεί πλέον ως νέα δικλίδα ασφαλείας για τη μελλοντική απόκτηση μωρού.

Εκείνο που γίνεται είναι το εξής: νεαρά, φρέσκα ωάρια καταψύχονται και, όταν είσαι έτοιμη να αλλάξεις σελίδα στη ζωή σου, αποψύχονται και γονιμοποιούνται. Στη συ- ➔



—ΠΡΟΦΙΛ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ—

ΕΑΝ ΕΙΣΑΙ 30 SOMETHING ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΣΚΕΦΤΕΣΑΙ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙΣ ΑΚΟΜΑ ΜΩΡΟ, ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΧΕΙΣ ΜΙΑ ΣΑΦΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΗΣ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΟΥ. Η ΟΡΜΟΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΟΥ ΑΠΟΚΑΛΕΙΤΑΙ «ΟΡΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ» ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΜΕΤΑΞΥ 2ης ΚΑΙ 4ης ΗΜΕΡΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΥ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΩΣΤΕ ΝΑ ΕΧΕΙΣ ΜΙΑ ΚΑΛΗ ΙΔΕΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΤΩΝ ΩΑΡΙΩΝ ΠΟΥ ΕΙΣΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ ΝΑ ΠΑΡΑΓΕΙΣ. Η ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΩΣΤΟΣΟ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΠΕΙ ΤΙΠΟΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ.



ΔΙΑΛΥΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΦΟΒΟΥΣ

Η ΔΙΕΓΕΡΣΗ ΤΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ ΜΕΣΩ ΦΑΡΜΑΚΩΝ, ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΑΡΑΓΑΓΟΥΝ ΩΑΡΙΑ, ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΜΕΧΡΙ ΣΤΙΓΜΗΣ ΣΥΝΔΕΘΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ Ή ΤΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ. ΕΠΙΠΛΕΟΝ, ΠΡΟΣΦΑΤΗ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ NYU SCHOOL OF MEDICINE ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΕΙ ΩΣ ΤΑ 936 ΜΩΡΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΡΘΕΙ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΨΥΞΗΣ ΩΑΡΙΩΝ ΔΕΝ ΔΙΑΤΡΕΧΟΥΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΟΥΝ ΓΕΝΕΤΙΚΕΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΣΥΛΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΤΡΟΠΟ.

εξωσωματικής γονιμοποίησης, αφού και φάρμακα λαμβάνεις (τα οποία ενέχουν παρενέργειες όπως ηρπξίματα και μεταβολές στην ψυχολογική διάθεση) και σε συνεχείς εξετάσεις αίματος και υπερηχογραφήματα υποβάλλεσαι. Επιπλέον, και πάλι εμπλέκεσαι με βελόνες (ειδικές, πολύ λεπτές, για τη συλλογή των ωαρίων), ενώ μετά τη συγκεκριμένη μικρή χειρουργική επέμβαση, που απαιτεί αναισθησία, επιβάλλεται μία μέρα εκτός δουλειάς».

Είναι γεγονός ότι μετά τα 30 η γυναικεία γονιμότητα αρχίζει να φθίνει, καθώς, ακόμα και με τη χρήση ειδικών φαρμάκων, παράγονται πλέον λιγότερα ωάρια, ενώ ακόμα λιγότερα απ' αυτά είναι δυνατό να γονιμοποιηθούν. Για την ακρίβεια, κάθε ωάριο που θα συλλεχθεί έως τα 35 έχει 30-40% πιθανότητες να καταλήξει σε μωρό, μετά την ηλικία των 40 όμως το συγκεκριμένο ποσοστό πέφτει στο 15-20%. Καθώς λοιπόν το DNA των ωαρίων υφίσταται τη διαδικασία της γήρανσης, όπως ακριβώς και τα υπόλοιπα κύτταρα, ίσως η ιδανικότερη εποχή για να προβείς σε μια τέτοια κίνηση, εφόσον το αποφασίσεις, τοποθετείται μεταξύ 31 και 35.

νέχεια, εμφυτεύεται ένα έμβρυο, το οποίο, εάν οι υπόλοιπες συνθήκες αποδειχθούν ευνοϊκές, οδηγεί σε επιτυχή εγκυμονόνη. Μόνο που τα πράγματα δεν είναι τόσο απλά όσο ακούγονται. «Το να συλλεχθούν ωάρια δεν είναι κάτι εύκολο, γρήγορο και ανώδυνο όσο ίσως φαντάζει σε πρώτη ανάγνωση», διευκρινίζει ο δρ Αναστάσιος Συκουτρής, μαιευτήρας-γυναικολόγος και διευθυντής της Μονάδας Εξωσωματικής Γονιμοποίησης Cerum. «Στην ουσία είναι σαν να διανύεις το μισό και παραπάνω δρόμο της διαδικασίας της

Όπως ακριβώς συμβαίνει με την εξωσωματική, έτσι και η διαδικασία της ωοληψίας ενδέχεται να μην επιτύχει με την πρώτη φορά, ίσως επομένως χρειαστεί και δεύτερος κύκλος για τη συλλογή μεγαλύτερου αριθμού ωαρίων. «Εδώ θα πρέπει να διευκρινίσουμε πως το ποσοστό επιβίωσης μετά την απόψυξη των ωαρίων είναι 80%, γι' αυτό και ίσως είναι καλύτερο τελικά να καταψύξουμε έμβρυα των οποίων το ποσοστό της επιβίωσης κατά την απόψυξη είναι 95%», τονίζει ο δρ Συκουτρής. Εάν, παρ' όλα αυτά, ακολουθήσουμε τη μέθοδο της κατάψυξης ωαρίων, τότε ας ξέρουμε πως ο καλύτερος τρόπος είναι η μικρο-γονιμοποίηση, στην οποία διαπιστώνεται ποσοστό επιτυχίας που πλησιάζει το 80%. Αυτό σημαίνει πως ωάριο και σπερματοζωάριο δεν ενώνονται με φυσικό τρόπο στο εργαστήριο (κλασική εξωσωματική), αλλά ο εμβρυολόγος, με τη βοήθεια ειδικού μικροσκοπίου, διαλέγει σπερματοζωάριο χωρίς εμφανείς μορφολογικές ανωμαλίες και το τοποθετεί με μικροένεση στο ωάριο.

Σε κάθε περίπτωση όμως και ό,τι και να επιλέξουμε να κάνουμε εν ονόματι της μητρότητας, θα πρέπει να θυμόμαστε πως η μέθοδος της κατάψυξης δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να εξελιχθεί σε ένα ιδιότυπο βιβλιάριο κατάθεσης της γονιμότητάς μας αλλά ούτε και σε υπόθεση lifestyle. Οι συγκεκριμένες επιλογές πρέπει να υιοθετούνται κατόπιν ωρίμου σκέψης, να μην αποτελούν κοινό τόπο ούτε να λειτουργούν σαν ένα είδος εφησυχασμού, μια και ό,τι απομακρύνεται από τη φυσικότητα απαιτεί προσοχή όσον αφορά τους χειρισμούς. Μπορεί δηλαδή κάτι τέτοιο να είναι πλέον τεχνικά εφικτό, αλλά δεν πρέπει να θεωρείται και πανάκεια για το γενικό πληθυσμό. Έτσι κι αλλιώς, ας γίνει σαφές πως ο ελληνικός νόμος επιτρέπει για την ώρα την κατάψυξη ωαρίων ή εμβρύων έως το χρονικό όριο της πενταετίας, μια και δεν υπάρχουν μέχρι στιγμής απτές επιστημονικές αποδείξεις για το τι αλλοιώσεις ενδέχεται να συντελούνται μετά την παρέλευση του εν λόγω διαστήματος. ■

—ΕΙΝΑΙ ΓΕΓΟΝΟΣ ΟΤΙ ΜΕΤΑ ΤΑ 30 Η ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ ΑΡΧΙΖΕΙ ΝΑ ΦΘΙΝΕΙ. ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ, ΚΑΘΕ ΩΑΡΙΟ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΛΛΕΧΘΕΙ ΩΣ ΤΑ 35 ΕΧΕΙ 30-40% ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΝΑ ΚΑΤΑΛΗΞΕΙ ΣΕ ΜΩΡΟ, ΜΕΤΑ ΤΑ 40 ΟΜΩΣ ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΥΤΟ ΠΕΦΤΕΙ ΣΤΟ 15-20%—